



# Programme de la Semaine du Cerveau 2019

Liste nationale des manifestations

## Sommaire

<b>Le cerveau révélé : du réel à l'imaginaire</b> .....	1
<b>Les perturbateurs endocriniens: environnement, société et santé</b> .....	2
<b>Un an dans la peau d'un bébé</b> .....	3
<b>Le rire (conférence inaugurale &amp; spectacle)</b> .....	4
<b>Les formidables pouvoirs du cerveau : apprendre, grandir, comprendre</b> .....	5
<b>Les drogues</b> .....	6
<b>Burn-out</b> .....	7
<b>Lire et décoder les pensées : mythe ou réalité</b> .....	8
<b>Le cerveau : une formidable machine à lire</b> .....	9
<b>Pourquoi j'ai encore faim ?</b> .....	10
<b>La prise de décision à l'heure de l'intelligence artificielle : point de vue du neurologue, du juriste et du philosophe</b> .....	11
<b>Lire et décoder les pensées : mythe ou réalité</b> .....	12
<b>Cerveau et sport de haut niveau</b> .....	13
<b>La perception des émotions en un simple coup d'œil</b> .....	14
<b>Le fonctionnement du cerveau : une histoire électrisante</b> .....	15
<b>La chirurgie éveillée du cerveau</b> .....	16
<b>La couleur des odeurs</b> .....	17
<b>Perception et émotions : tout ça en un clin d'oeil !</b> .....	18
<b>La maladie d'Alzheimer</b> .....	19
<b>Comment explorer le sommeil ?</b> .....	20
<b>Le sommeil et les rêves : comment les explorer ?</b> .....	21
<b>Commander un robot par la pensée</b> .....	22
<b>Qu'attendre de l'exploration de mon sommeil ?</b> .....	23
<b>À quoi servent les neurosciences ?</b> .....	24
<b>Epilepsies et Art : de la parole à la perception</b> .....	25
<b>Sur les traces de la mémoire</b> .....	26
<b>CEREVES Thionville   Centres d'Étude, de Recherche et d'Évaluation de la Vigilance Et du Sommeil</b> .....	27
<b>CEREVES Épinal   Centres d'Étude, de Recherche et d'Évaluation de la Vigilance Et du Sommeil</b> .....	28
<b>Comment comprendre l'exploration de mon sommeil ?</b> .....	29
<b>Impact des modes de vie sur notre sommeil</b> .....	30
<b>CEREVES Nancy   Centres d'Étude, de Recherche et d'Évaluation de la Vigilance Et</b>	

<b>du Sommeil</b> .....	31
<b>Impact des modes de vie sur notre sommeil</b> .....	32

## Le cerveau révélé : du réel à l'imaginaire

Exposition

I.U.T. - Département de Mesures Physiques, Rue Marconi, Metz, France  
GPS : 49.0993069, 6.2176019

Du 4 mars 2019 au 28 mars 2019 | 9h - 18h

Des étudiants en doctorat venus de toute la France ont laissé libre cours à leur imagination pour vous proposer une vision décalée, mais scientifique, du cerveau humain. Venez découvrir cette rencontre entre l'art photographique et les Neurosciences.

### **Admission**

Grand public

Gratuit

## Les perturbateurs endocriniens: environnement, société et santé

Conférence

I.U.T. - Département de Mesures Physiques, Rue Marconi, Metz, France  
GPS : 49.0993069, 6.2176019

Le 8 mars 2019 | 14h30

Le choix de notre actuel modèle sociétal issu de la période des siècles de lumières a contribué à un progrès de l'humanité dont les conséquences par ailleurs n'ont pas toujours été bénéfiques

pour l'humain, le principal impact étant la dégradation globale de notre environnement. Pesticides, HAP, PCB, PBDE, métaux lourds, irradiations, ondes électromagnétiques, écrans, stress psychosocial, bruit nous exposent à une contamination globale et des conséquences socio-culturelles et sanitaires. Un petit état des lieux ouvrira des échanges.

### Orateur(s)

Rachid Soulimani, professeur de neurobiologie et de neurotoxicologie à l'Université de Lorraine, Président de l'association des groupes de recherche sur environnement, stress et santé (AGRESS)

### Admission

Grand public

Gratuit

## Un an dans la peau d'un bébé

Projection de film

Casino JOA de Gérardmer, Avenue de la ville de Vichy, Gérardmer, France  
GPS : 48.0693205, 6.8671027

Le 8 mars 2019 | 20h30

Du jour de sa naissance jusqu'à son premier anniversaire, la vie de la petite Mathilde est étudiée sous tous ses aspects. Les étapes du développement de sa croissance et de son éveil sont présentées par le biais d'images de synthèse. Grâce à une caméra qui présente le monde vu par Mathilde, le téléspectateur découvre ses joies, ses peines, les épreuves et les victoires qu'elle doit surmonter au cours de sa première année.

### Orateur(s)

Laurent Koessler, Chargé de recherche  
au CRAN/CNRS | Coordonnateur de la  
Semaine du Cerveau en Lorraine et du  
réseau lorrain de recherche en  
Neurosciences

### Admission

Grand public  
Gratuit

### Partenaires de l'événement

Rotary Club & Sciences en Lumière

## Le rire (conférence inaugurale & spectacle)

Spectacle-débat

Festival Michtô / le MEMÔ, Rue Marcelle Dorr, Maxéville, France

GPS : 48.7047239, 6.16548

Le 11 mars 2019 | 18h30

Le rire laisse échapper quelque chose d'émotionnel, qui échappe à la maîtrise. Pour rire, écrit Bergson, il nous faut « quelque chose comme une anesthésie momentanée du cœur ». D'ailleurs dans les expressions autour du rire, il y a le négatif (rire jaune, rire au nez de quelqu'un, rire aux larmes, le fou rire, à mourir de rire, ...) et le positif (rire aux éclats, avoir le mot pour rire, prêter à rire, ...). Conférence suivie du spectacle "Le rire" à travers les âges, Histoire évolutive du rire, du Big Bang à l'ère numérique par le comédien et humoriste Ludovic Füschtelkeit, spécialiste sur commande.

### Orateur(s)

Jean-Christophe Cassel, professeur de neurosciences et directeur du Laboratoire De Neurosciences Cognitives Et Adaptatives (CNRS / Université de Strasbourg)

### Admission

Grand public

Gratuit

## Les formidables pouvoirs du cerveau : apprendre, grandir, comprendre

Animation scolaire

Ecole Élémentaire Haut des Places, Rue du Rendez Vous, Blainville-sur-l'Eau, France

GPS : 48.5636496, 6.4050943

Le 11 mars 2019 | 10h - 14h

Le cerveau est la tour de contrôle du corps humain. De nombreuses transformations arrivent depuis notre naissance en lien avec le développement du cerveau. Dans cet exposé, nous verrons comment le cerveau se développe, comment il apprend, il retient et nous fait grandir pendant le sommeil !

### Orateur(s)

Laurent Koessler, Chargé de recherche  
au CRAN/CNRS | Coordonnateur de la  
Semaine du Cerveau en Lorraine et du  
réseau lorrain de recherche en  
Neurosciences

### Admission

Scolaires



## Les drogues

Exposition

Bibliothèque de l'ENSTIB - École Nationale Supérieure des Technologies et Industries du Bois, Rue Philippe Séguin, Épinal, France

GPS : 48.194783, 6.464942

Du 11 mars 2019 au 26 avril 2019 | 9h - 18h

Plus de 95% des Français ont déjà consommé des substances psychoactives qu'elles soient légales ou illégales. À la croisée des disciplines, cette exposition aborde le sujet sensible des drogues sous différents angles. Les données factuelles qu'elle propose permettront à chacun de se forger sa propre opinion, en donnant une vision plus précise et plus scientifique de la question.

### Admission

Grand public

Gratuit

## Burn-out

Projection de film

Espace socio-culturel de Seichamps, Place François Mitterrand, Seichamps, France

GPS : 48.7140871, 6.2600528

Le 12 mars 2019 | 18h30

Travailler toujours plus. S'acharner, encore et encore, malgré le stress, la fatigue, les douleurs... Explorer toutes ses limites, jusqu'au crash. On parle souvent du Burn-out pour désigner ce moment où le corps ne suit plus du tout, où on décroche totalement. Mais en fait c'est tout un processus, qui commence bien avant cet épisode, et sans s'en rendre compte. Une véritable bombe à retardement.

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Coraline Hingray, psychiatre (CHRU Nancy/CPN Laxou) et Laure Barreault, psychiatre (CPN Laxou)	Grand public Gratuit

### Partenaires de l'événement

Science en Lumière

## Lire et décoder les pensées : mythe ou réalité

Conférence

I.U.T. - Département de Mesures Physiques, Rue Marconi, Metz, France  
GPS : 49.0993069, 6.2176019

Le 12 mars 2019 | 14h30

Grâce à l'enregistrement de l'activité du cerveau et à son décodage, il est possible de déterminer ce que le cerveau est en train de réaliser. Avec quel niveau de détails ? Peut-on identifier les menteurs ? Peut-on fouiller dans les souvenirs ?

### Orateur(s)

Laurent Koessler, Chargé de recherche au CRAN/CNRS | Coordonnateur de la Semaine du Cerveau en Lorraine et du réseau lorrain de recherche en Neurosciences

### Admission

Grand public  
Gratuit

## Le cerveau : une formidable machine à lire

Conférence

Amphithéâtre bâtiment Lepoire | Hôpital Central, Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, Nancy, France

GPS : 48.684667, 6.1914861

Le 12 mars 2019 | 18h30

Les techniques en imagerie cérébrale, mais aussi dans tous les domaines des sciences de l'homme, ont permis des progrès considérables dans la compréhension du cerveau lecteur.

Car la lecture, défi, mais aussi parfois mystère, passionne.

Qu'est-ce que lire ? Quelles sont les zones cérébrales, les circuits neuronaux et les fondements cognitifs de la lecture ?

Comment l'apprenti lecteur parvient-il à comprendre ce qu'il lit de la même manière qu'il comprend ce qu'il entend ?

Et quand la lecture dysfonctionne... Qu'est-ce que la "dyslexie" ?

Ensemble, et au regard des dernières découvertes, échangeons autour de cet extraordinaire voyage qu'est la lecture.

### Orateur(s)

Anouck Billy-Jacques, orthophoniste (CHRU Nancy), et Sophie Guirlinger, orthophoniste (MSP Tomblaine)

### Admission

Grand public

Gratuit

## Pourquoi j'ai encore faim ?

Conférence

Amphi Cuénot | Muséum-Aquarium de Nancy, Rue Sainte-Catherine, Nancy, France

GPS : 48.694935, 6.188242

Le 13 mars 2019 | 18h30

Comment les sensations de faim et de satiété sont produites par notre cerveau ? Quelle zone de notre cerveau va s'activer aux horaires des repas et sur la base de quelles stimulations ? À travers quelques exemples, Alexandre Benani illustrera l'importance du dialogue entre nos organes et notre cerveau dans l'élaboration de ces sensations.

### Orateur(s)

Alexandre Benani, chargé de recherche  
CNRS au Centre des Sciences du Goût  
et de l'Alimentation (CSGA | AgroSup  
Dijon / CNRS / INRA / UBFC)

### Admission

Grand public  
Gratuit

## La prise de décision à l'heure de l'intelligence artificielle : point de vue du neurologue, du juriste et du philosophe

Table ronde

Amphithéâtre de la Présidence | Université de Lorraine, Cours Léopold,  
Nancy, France

GPS : 48.6962743, 6.1764664

Le 13 mars 2019 | 18h30

Le traitement médical d'un patient, le choix d'une peine judiciaire pour un coupable ou le choix de vie d'un individu peut-t-il être guidé, voire dicté, par une machine ? Avec quel niveau de confiance ? Avec ou sans avis de l'Homme ? A l'heure où les avions peuvent voler seuls, où les ordinateurs jouent au échec ou encore que les robots apprennent à interagir avec nous, peut-on faire confiance à l'intelligence artificielle dans la prise de décision ?

### Orateur(s)

Louis Maillard, neurologue (CHRU Nancy/CRAN), Edwige Gallet, vice-présidente à la Cours d'Appel de Nancy, Roger Pouivet, philosophe (UL), Paul Klotgen, maître de conférence en droit (IFG / UL)

### Admission

Grand public

Gratuit

## Lire et décoder les pensées : mythe ou réalité

Conférence

Centre culturel Pierre Messmer - Centre d'Action Culturelle de Saint-Avold,  
Rue de la Chapelle, Saint-Avold, France

GPS : 49.1047006, 6.6999318

Le 14 mars 2019 | 14h30

Grâce à l'enregistrement de l'activité du cerveau et à son décodage, il est possible de déterminer ce que le cerveau est en train de réaliser. Avec quel niveau de détails ? Peut-on identifier les menteurs ? Peut-on fouiller dans les souvenirs ?

### Orateur(s)

Laurent Koessler, Chargé de recherche  
au CRAN/CNRS | Coordonnateur de la  
Semaine du Cerveau en Lorraine et du  
réseau lorrain de recherche en  
Neurosciences

### Admission

Grand public  
Gratuit

## Cerveau et sport de haut niveau

Conférence

Amphi Cuénot | Muséum-Aquarium de Nancy, Rue Sainte-Catherine, Nancy, France

GPS : 48.694935, 6.188242

Le 14 mars 2019 | 18h30

Être sportif de haut niveau demande une musculature particulière mais aussi un cerveau bien fait ! Si certains sportifs peuvent parfois paraître tout sauf « intelligents », la réalité scientifique montre une vérité bien différente. Que ce soit en terme de capacité de motivation, de faculté à effectuer plusieurs tâches en même temps, de temps de réaction, ou encore de facultés d'adaptation, les athlètes sont souvent très au-dessus de la moyenne. Cette conférence montrera comment muscler son cerveau pour tenter de devenir athlète !

### Orateur(s)

Julien Frère, maître de conférence et chercheur Laboratoire DevAH, Nancy ;  
Sébastien Caudron, maître de conférence et chercheur Laboratoire DevAH, Nancy

### Admission

Grand public  
Gratuit



## La perception des émotions en un simple coup d'œil

Conférence

Maison du Temps Libre, Rue Gustave Lemaire, Heillecourt, France

GPS : 48.650503, 6.194455

Le 14 mars 2019 | 18h30

Un simple coup d'œil sur un visage permet d'extraire une multitude d'informations sur une personne. En effet, les expressions faciales en disent long sur notre état émotionnel. Notre perception des émotions est-elle innée ou acquise ? Est-elle déterminée culturellement ou universelle ? A quelle vitesse notre cerveau est-il capable de détecter une émotion ? Visage heureux ou triste, le contexte environnemental a-t-il une influence sur sa perception ?

### Orateur(s)

Stéphanie Caharel, maître de conférence et Stéphanie Matt, doctorante en psychologie | laboratoire 2LPN / Université de Lorraine

### Admission

Grand public

Gratuit

## Le fonctionnement du cerveau : une histoire électrisante

Animation scolaire

Collège Jules Ferry, Rue du Docteur pierre Laflotte et de l'Ancien Hôpital,  
Épinal, France

GPS : 48.1714137, 6.4434754

Le 15 mars 2019 | 14h

Le fonctionnement cérébral est lié à des échanges de signaux électriques entre les neurones. Ces signaux peuvent être captés au plus près des neurones, mais aussi à distance sur le cuir chevelu. L'étude de ces signaux électriques neuronaux est particulièrement intéressante en recherche pour comprendre les mécanismes cérébraux, mais aussi en médecine pour identifier certaines maladies et les traiter. Voyons ensemble comment identifier et décoder le chant des neurones !

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Samuel Louviot (CRAN, Nancy)	Scolaires

## La chirurgie éveillée du cerveau

Conférence

Salle des Adjudications | Hôtel de Ville, Rue de Rigny, Toul, France  
GPS : 48.6761218, 5.8943037

Le 15 mars 2019 | 18h30

Découvrez les avancées de la chirurgie du cerveau au travers des âges et des techniques. Un panorama exceptionnel d'une chirurgie hors du commun sur un organe complexe ! Aujourd'hui, grâce à la chirurgie éveillée du cerveau, les neurochirurgiens ont la possibilité d'opérer des tumeurs qui auraient été auparavant inopérables. La chirurgie éveillée du cerveau présente en outre l'avantage de limiter le risque de séquelles.

Orateur(s)	Admission
Fabien Rech, neurochirurgien CHRU Nancy	Grand public Gratuit

### Partenaires de l'événement

Comité Toulais de Promotion de la Santé

## La couleur des odeurs

Conférence

Amphithéâtre Lepoire | Hôpital Central, Avenue du Maréchal de Lattre de  
Tassigny, Nancy, France

GPS : 48.684667, 6.1914861

Le 15 mars 2019 | 18h30

Un bonbon jaune est-il forcément au citron ? Une illusion olfactive ou bien à une erreur de fabrication ? Un peu des deux mais l'erreur résulte surtout de la façon dont le cerveau gère les informations sensorielles !

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Gabriella Hossu, ingénieur (CIC-IT / CHRU Nancy) et laboratoire IADI (INSERM / Université de Lorraine)	Grand public Gratuit

## Perception et émotions : tout ça en un clin d'oeil !

Animation scolaire

Lycée Jean de Pange, Rue du Lycée, Sarreguemines, France  
GPS : 49.1081138, 7.0642787

Le 15 mars 2019 | 14h

Quel est ce métier que l'on appelle « chercheur » ? Comment le devenir ?  
Qu'est-ce que la recherche neuroscientifique ? Nous aborderons ces questions à travers l'étude des mécanismes de la reconnaissance des visages et plus particulièrement, celle des émotions. À partir d'un visage, on peut obtenir une multitude d'informations. Comment le cerveau traite ces informations ? Comment étudions-nous ces phénomènes en laboratoire ?

### Orateur(s)

Stéphanie Matt, doctorante en  
psychologie, laboratoire 2LPN /  
Université de Lorraine

### Admission

Scolaires

## La maladie d'Alzheimer

Conférence

I.U.T. - Département de Mesures Physiques, Rue Marconi, Metz, France  
GPS : 49.0993069, 6.2176019

Le 15 mars 2019 | 14h30

La maladie d'Alzheimer est une pathologie neurodégénérative qui touche un nombre croissant d'individus dans une société où l'on vit de plus en plus longtemps. Les outils diagnostiques permettent aujourd'hui de l'identifier précocement, mais malgré les efforts des chercheurs, il est encore impossible d'en guérir, puisqu'à ce jour, on ne sait même pas très bien comment elle se déclenche. Peut-on l'éviter, la retarder, la ralentir ?

Orateur(s)	Admission
Catherine Malaplate (URAFPA, CHRU Nancy) et Thierry Oster (URAFPA, Metz)	Grand public Gratuit

### Partenaires de l'événement

Ville de Metz

## Comment explorer le sommeil ?

Visite de laboratoire

Centre de Médecine et de Recherche sur le Sommeil | Hôpital Central,  
Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, Nancy, France  
GPS : 48.6852009, 6.192022

Le 16 mars 2019 | 15h30 - 18h30

Portes-ouvertes du **Centre de Médecine et de Recherche sur le Sommeil** (Bâtiment des Neurosciences, 3ème étage) :  
Rencontre avec les soignants - Chambres du sommeil - Matériel d'enregistrement - Déroulé d'un examen du Sommeil.

### Admission

Grand public

### Partenaires de l'événement

En lien avec la Journée Nationale du Sommeil

## Le sommeil et les rêves : comment les explorer ?

Conférence

Amphithéâtre Lepoire | Hôpital Central, Avenue du Maréchal de Lattre de  
Tassigny, Nancy, France

GPS : 48.684667, 6.1914861

Le 16 mars 2019 | 16h30

### Orateur(s)

Olivier Aron, Nicolas Carpentier et  
Jean-Luc Schaff, neurologues CHRU  
Nancy

### Admission

Grand public

Gratuit

### Partenaires de l'événement

En lien avec la Journée Nationale du Sommeil



## Commander un robot par la pensée

Atelier

Centre Prouvé - Grand Nancy Congrès & Evènements, Place de la République, Nancy, France

GPS : 48.6881867, 6.1772064

Le 16 mars 2019 | 14h - 18h

De l'enregistrement des ondes électriques cérébrales au transfert vers un robot : une expérience ludique pour montrer comment guider un robot par la pensée au travers d'un labyrinthe !

### Orateur(s)

Laurent Koessler, neuroscientifique  
(CRAN | CNRS/UL)

Pierre Riff, neuroscientifique (CRAN |  
CNRS/UL)

Samuel Louviot, neuroscientifique  
(CRAN | CNRS/UL)

### Admission

Grand public

Gratuit

### Partenaires de l'événement

Salon Cité Santé

## Qu'attendre de l'exploration de mon sommeil ?

Visite de laboratoire

CEREVES | Médipôle Saint Jacques, Rue Blaise Pascal, Maxéville, France  
GPS : 48.7028213, 6.138586

Le 16 mars 2019 | 10h - 14h

### Orateur(s)

Hervé Vespignani, neurologue  
(CEREVES, Maxéville)

### Admission

Grand public  
Gratuit

## À quoi servent les neurosciences ?

Conférence

Grand salon de l'Hôtel de Ville de Nancy, Place Stanislas, Nancy, France  
GPS : 48.693097, 6.1835594

Le 18 mars 2019 | 18h30

Le cerveau est un organe qui fascine en raison des mystères mais aussi des incroyables capacités liés à son fonctionnement. Les neurosciences, regroupent un grand nombre d'approches et beaucoup d'experts d'horizons différents (biologistes, mathématiciens, médecins, physiciens, psychologues, informaticiens, ...). Ici, nous verrons ce qu'attendre des neurosciences et ce qu'il ne faut pas attendre en attendre !  
Et enfin, quelles sont les limites éthiques et les axes de recherche pour le futur.

### Orateur(s)

Laurent Koessler, Chargé de recherche au CRAN/CNRS | Coordonnateur de la Semaine du Cerveau en Lorraine et du réseau lorrain de recherche en Neurosciences

### Admission

Grand public  
Gratuit

## Epilepsies et Art : de la parole à la perception

Exposition

Grand salon de l'Hôtel de Ville de Nancy, Place Stanislas, Nancy, France  
GPS : 48.693097, 6.1835594

Le 18 mars 2019 | 18h30

Au travers de rencontre et de discussions avec des patients épileptiques, l'artiste Emmanuelle Potier transforme les paroles en image afin de donner vie à des ressentis et à des sentiments. La rencontre de l'Art et des Neurosciences.

### Orateur(s)

Emmanuelle Pottier (Le mètre carré, Metz) et Olivier Aron (CHRU Nancy et Epi Grand Est, Toul)

### Admission

Grand public  
Gratuit

## Sur les traces de la mémoire

Projection de film

Cinéma La Scala, Boulevard Foch, Thionville, France

GPS : 49.3594547, 6.162917

Le 18 mars 2019 | 14h

Entre fictions, images de synthèse et propos de scientifiques mondialement reconnus, Sur les Traces de la Mémoire nous fait partager une journée ordinaire de Myriam, Daniel, Irénée et Lucas,

4 personnages unis par des liens familiaux. C'est l'occasion de comprendre le rôle prédominant de notre fragile et puissante mémoire dans l'exécution des gestes les plus simples jusqu'aux opérations les plus complexes, en passant par la construction du «soi».

### Orateur(s)

Angélique Volfart, chercheuse en neurosciences cognitives (CRAN | CNRS/UL) et Natacha Forthoffer, neuropsychologue (CHRU Nancy)

### Admission

Grand public

Gratuit

## CEREVES Thionville | Centres d'Étude, de Recherche et d'Évaluation de la Vigilance Et du Sommeil

Visite de laboratoire

Hôpital Gériatrique Le Kem, Route de Guentrange, Thionville, France  
GPS : 49.3630936, 6.146229

Le 22 mars 2019 | 10h - 17h

Venez découvrir les installations et rencontrer les professionnels de Santé qui expertisent le sommeil et la vigilance.

### Orateur(s)

Joseph DIB, neurologue (CEREVES, Thionville)

### Admission

Grand public  
Gratuit

### Partenaires de l'événement

Dans le cadre de la 19ème Journée du Sommeil

## CEREVES Épinal | Centres d'Étude, de Recherche et d'Évaluation de la Vigilance Et du Sommeil

Visite de laboratoire

POLYCLINIQUE LA LIGNE BLEUE, Avenue du Rose Poirier, Épinal, France  
GPS : 48.200497, 6.463415

Le 22 mars 2019 | 10h - 17h

Venez découvrir les installations et rencontrer les professionnels de Santé qui expertisent le sommeil et la vigilance.

### Orateur(s)

José Medina, pneumologue (CEREVES, Epinal)

### Admission

Grand public  
Gratuit

### Partenaires de l'événement

Dans le cadre de la 19ème Journée du Sommeil

## Comment comprendre l'exploration de mon sommeil ?

Conférence

CEREVES | Hôpital Gériatrique Le Kem, Route de Guentrange, Thionville,  
France

GPS : 49.3630936, 6.146229

Le 22 mars 2019 | 17h

### Orateur(s)

Joseph Dib, neurologue (CEREVES,  
Metz)

### Admission

Grand public

Gratuit



## Impact des modes de vie sur notre sommeil

Conférence

CEREVES | POLYCLINIQUE LA LIGNE BLEUE, Avenue du Rose Poirier,  
Épinal, France

GPS : 48.200497, 6.463415

Le 22 mars 2019 | 17h

### Orateur(s)

José Médina, pneumologue (CEREVES, Épinal)

### Admission

Grand public

Gratuit

## CEREVES Nancy | Centres d'Étude, de Recherche et d'Évaluation de la Vigilance Et du Sommeil

Visite de laboratoire

Polyclinique de Gentilly - Nancy, Rue Marie Marvingt, Nancy, France  
GPS : 48.7010552, 6.1393404

Le 22 mars 2019 | 10h - 17h

Venez découvrir les installations et rencontrer les professionnels de Santé qui expertisent le sommeil et la vigilance.

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Hervé VESPIGNANI, neurologue (Directeur Médical), Ludovic Rolland, Vincent Réa & Dr sophie Laruelle, neurologues (CEREVES Nancy-Gentilly)	Grand public Gratuit

### Partenaires de l'événement

Dans le cadre de la 19ème Journée du Sommeil

## Impact des modes de vie sur notre sommeil

Conférence

CEREVES | Polyclinique de Gentilly, Rue Marie Marvingt, Nancy, France  
GPS : 48.7010552, 6.1393404

Le 22 mars 2019 | 17h

### Orateur(s)

Hervé Vespignani, Ludovic Rolland,  
Vincent Réa et Sophie Laruelle,  
neurologues (CEREVES, Nancy)

### Admission

Grand public  
Gratuit